

NRW Hallenmeisterschaften 2018 Männer, Frauen, U18

Stand: 21.12.2017
Änderungen vorbehalten!

Datum: 03./04.02.2018
Ort: Dortmund, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40
Meldeschluss: 22.01.2018

Wettbewerbe, Altersklassen und Mindestleistungen

	Männer	Frauen	MJ U20	WJU20	MJ U18	WJ U18
60 m	7,20	8,15	7,40	8,20	7,80	8,25
100 m	11,05	12,60	11,40	12,85	11,70	12,95
200 m	22,50	25,70	23,60	26,60	24,00	27,00
200m Freiluft	22,10	25,50	22,90	25,90	23,50	26,00
300 m					38,30	43,70
400 m	51,00	60,10	52,70	61,70	54,20	63,20
300 m					39,00	44,50
400 m Freiluft	50,50	59,60	51,20	61,00	53,50	62,50
300 m Hürden					44,50	49,80
400 m Hürden	58,00	67,50	59,20	70,50	62,20	72,30
800 m	1:56,50	2:20,50	2:01,20	2:23,20	2:06,80	2:22,00
1.500 m	4:00,00	4:47,50	4:13,00	5:05,00	4:35,00	5:20,00
2.000 m					6:44,00	7:40,00
3.000 m	8:40,00		9:30,00			
5.000 m	14:48,00		15:30,00			
60m Hü	9,20	9,40	9,10	9,50	9,70	9,80
110/100m Hü	16,00	15,50	16,00	16,40	17,30	15,60
4 x 200 m	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *	ohne *
4 x 400 m	ohne *					
3 x 800 m		ohne *				
3 x 1.000 m	ohne *					
3.000 m Gehen		21:30,00		21:30,00		ohne *
5.000 m Gehen	33:30,00		33:30,00		ohne *	
Hochsprung	1,95	1,65	1,90	1,64	1,80	1,60
Stabhochsprung	4,60	3,50	4,20	3,20	3,50	3,00
Weitsprung	6,95	5,65	6,50	5,50	6,15	5,40
Dreisprung	13,00	10,60	12,80	10,50	11,40	10,30
Kugelstoß	14,00	11,80	13,00 (6 kg) 14,00 (5 kg)	10,20 (4 kg) 11,50 (3 kg)	13,00 (5 kg) 14,50 (4 kg)	11,90

* Ohne Mindestleistung aber bitte unbedingt mit Bestleistung melden

Sprunghöhen

Männer	Hochsprung	1,82m bis 1,92m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	4,20m, 4,40m, 4,50m bis 5,30m alle 10 cm	weiter je 5cm
Frauen	Hochsprung	1,53m bis 1,63m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,05m, 3,25m bis 4,15m alle 10cm	weiter je 5cm

Männliche Jugend U20	Hochsprung	1,80m bis 1,90m alle 5 cm,	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U20	Hochsprung	1,54m bis 1,64m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95 alle 20 cm	weiter je 10cm
Männliche Jugend U18	Hochsprung	1,70m bis 1,90m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	3,10m bis 3,70m alle 20 cm	weiter je 10cm
Weibliche Jugend U18	Hochsprung	1,50m bis 1,70m alle 5 cm	weiter je 3cm
	Stabhochsprung	2,55m bis 2,95m alle 20 cm	weiter je 10cm

Teilnahmerecht: Jahrgangsübersicht

Jahrgang	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006
Altersklasse	U20	U20	U18	U18	M/W15	M/W14	M/W13	M/W12
Alter	19	18	17	16	15	14	13	12
Einzeldisziplinen	O	O	O	O	X	X	X	X
Staffeln	O	O	O	O	^ U18 (max)	X	X	X

Zeichenerklärung: O zugelassen ^ Start in höherer, angegebener Altersklasse X nicht zugelassen

Informationen

Startunterlagen:	ab 8:30 Uhr am Halleneingang Strobelallee
Umkleidemöglichkeiten:	In der Helmut-Körnig-Halle
Stellplatz u. Wettkampfbüro:	In der Helmut-Körnig-Halle Stellplatzkarten sind bis spätestens 60 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben. Für den Stabhochsprung sind die Stellplatzkarten bis spätestens 90 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
Anreisehinweise:	Innerhalb von Dortmund der Ausschilderung „Westfalahallen/Signal-Iduna-Park“ folgen.
Telefon:	In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: ☎ Mobil: 0174 811 88 15 📞 WhatsApp: 0174 811 88 15 (FLVW Veranstaltungen)
Hinweise:	Alle Wettkampfstätten tragen Kunststoffbelag: Die Spikeslänge darf max. 6 mm betragen. Die Gänge und Tribünen der Helmut-Körnig-Halle dürfen nicht mit Spikes betreten werden. Teilnehmer/innen, die gegen diese Anordnung verstoßen, können von der Hallenleitung mit Hallenverbot belegt werden.
Dreisprung:	Für die Dreisprungwettbewerbe stehen drei Balken (9m, 11m, 13m) zur Verfügung. Bei <u>Abgabe der Stellplatzkarte ist verbindlich anzugeben</u> , von welchem Brett gesprungen wird. Männer, MJU20, MJU18: 9m, 11m oder 13m Frauen, WJU20, WJU18: 9m oder 11m

Datenschutzhinweis

Bitte beachten Sie den Hinweis zum Datenschutz in den Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen für Westfalen und NRW-Meisterschaften unter www.flvw.de!