

- **Norddeutsche Meisterschaften der Seniorinnen und Senioren**

Samstag / Sonntag, den 04.- 05. September 2021

Diese Veranstaltung wird nach den aktuellen Hygienerichtlinien und Empfehlungen der zuständigen Behörden der Landesregierung Brandenburg durchgeführt.

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2021
- Ausrichter:** Leichtathletik – Verband Brandenburg e.V.
- Örtlicher Ausrichter:** VfL Brandenburg e.V.
- Austragungsstätte:** Stadion am Quenz
Am Neuendorfer Sand 1a, 14770 Brandenburg an der Havel
- Meldeschluss:** Dienstag, den 24. August 2021, online bis 23:59 Uhr
über: www.ladv.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0331-900 102
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Startunterlagen:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Stellplatz in der Nähe des Stadioneingangs.
- | | |
|---------------------|-------------------|
| Freitag, 03.09.2021 | 18:00 – 20:00 Uhr |
| Samstag, 04.09.2021 | 09:00 – 18:00 Uhr |
| Sonntag, 05.09.2021 | 08:30 – 14:00 Uhr |
- Siegerehrungen:** Die Urkunden können ab 45 Minuten nach Wettkampfe im eingerichteten Siegerehrungsbereich in Empfang genommen werden.

Hinweis zum Hygienekonzept:

Der Veranstalter behält sich vor, Meldungen zurückzuweisen, sollten behördliche Anweisungen und Auflagen oder andere Gegebenheiten dies erforderlich machen.

Teilnahmeberechtigt sind nur geimpfte, genesende oder getestete Personen. Ein schriftlicher Nachweis muss am Veranstaltungstag mitgeführt werden und am Eingang vorgelegt werden.

Auch Trainer, Betreuer, Kampfrichter und das Wettkampfpersonal müssen nachweisen, dass sie geimpft, genesen oder getestet sind. Zuschauer und Besucher sind nicht zugelassen. Der Wettkampf gilt als geschlossene Veranstaltung.

Es werden nur Nachweise von zertifizierten Teststellen anerkannt (also keine Selbsttest, aber mindestens Schnelltest).

Am Eingang muss sich jeder Teilnehmer, Betreuer, Trainer, Kampfrichter und das Wettkampfpersonal elektronisch registrieren.

Weitere Hinweise sind im Hygiene-Konzept für diese Veranstaltung aufgeführt.



Wettbewerbe:

Senioren			
100 m	Sonntag	05.09.	M 30 +
200 m	Samstag	04.09.	M 30 +
400 m	Sonntag	05.09.	M 30 +
800 m	Samstag	04.09.	M 30 +
1500 m	Sonntag	05.09.	M 30 +
5000 m	Samstag	04.09.	M 30 +
5000 m Bahngehen	Samstag	04.09.	M 30 +
80 m Hü	Samstag	04.09.	M 70, M 75 +
100 m Hü	Samstag	04.09.	M 50, M 55, M 60, M 65
110 m Hü	Samstag	04.09.	M 30, M 35, M 40, M 45
300 m Hü	Samstag	04.09.	M 60, M 65, M 70, M 75 +
400 m Hü	Samstag	04.09.	M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55
4 x 100 m	Sonntag	05.09.	M 30/35, M 40/45, M 50/55, M 60/65, M 70/75 +
Hochsprung	Samstag	04.09.	M 30 +
Stabhochsprung	Samstag	04.09.	M 30 +
Weitsprung	Sonntag	05.09.	M 30 +
Dreisprung	Samstag	04.09.	M 30 +
Kugelstoß	Samstag	04.09.	M 30 +
Diskuswurf	Samstag	04.09.	M 30 +
Speerwurf	Sonntag	05.09.	M 30 +

Seniorinnen			
100 m	Sonntag	05.09.	W 30 +
200 m	Samstag	04.09.	W 30 +
400 m	Sonntag	05.09.	W 30 +
800 m	Samstag	04.09.	W 30 +
1500 m	Sonntag	05.09.	W 30 +
5000 m	Samstag	04.09.	W 30 +
5000 m Bahngehen	Samstag	04.09.	W 30 +
80 m Hü	Samstag	04.09.	W 40, W 45, W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75 +
100 m Hü	Samstag	04.09.	W 30, W 35
300 m Hü	Samstag	04.09.	W 50, W 55, W 60, W 65, W 70, W 75 +
400 m Hü	Samstag	04.09.	W 30, W 35, W 40, W 45
4 x 100 m	Sonntag	05.09.	W 30/35, W 40/45, W 50/55, W 60/65, W 70/75 +
Hochsprung	Samstag	04.09.	W 30 +
Stabhochsprung	Samstag	04.09.	W 30 +
Weitsprung	Sonntag	05.09.	W 30 +
Dreisprung	Samstag	04.09.	W 30 +
Kugelstoß	Samstag	04.09.	W 30 +
Diskuswurf	Samstag	04.09.	W 30 +
Speerwurf	Sonntag	05.09.	W 30 +



In Einzelwettbewerben ist in allen Seniorenklassen ein Start nur in der eigenen Altersklasse möglich! Nur wenn eine Disziplin für die eigene Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der diese Disziplin angeboten wird.

Hammerwurf: Das Hammerwerfen für alle Altersklassen findet zu einem späteren Zeitpunkt in Berlin statt.
Der Termin wird auf www.ndm-la.de bekanntgegeben.

Hindernislauf: Auf Grund der örtlichen, technischen Voraussetzungen kann kein Hindernislauf durchgeführt werden.

Sprunghöhen:

Hochsprung

Senioren M 30/35	1,40 m – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,58 – weiter alle 3 cm
Senioren M 40/45	1,30 m – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – weiter alle 3 cm
Senioren M 50 – 60	1,15 m – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – weiter alle 3 cm
Senioren M 65 – 80	1,00 m – 1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – 1,23 – weiter alle 3 cm
Seniorinnen W 30/35	1,15 m – 1,20 – 1,25 – 1,28 weiter alle 3cm
Seniorinnen W 40/45	1,05 m – 1,10 – 1,15 – 1,18 weiter alle 3 cm
Seniorinnen W 50/55	1,00 m – 1,05 – 1,10 – 1,13 weiter alle 3 cm
Seniorinnen W 60 – 80	0,80 m – 0,85 – 0,90 – 0,93 weiter alle 3 cm

Stabhochsprung

Senioren M 30/35	2,20 m	weiter alle 10 cm
Senioren M 40/45	2,10 m	weiter alle 10 cm
Senioren M 50/55	2,00 m	weiter alle 10 cm
Senioren M 60 – 75	1,80 m	weiter alle 10 cm
Seniorinnen W 30/35	1,80 m	weiter alle 10 cm
Seniorinnen W 40/45	1,80 m	weiter alle 10 cm
Seniorinnen W 50 - 75	1,80 m	weiter alle 10 cm

Dreisprung: 13 m / 11 m / 9 m Absprungbalken vorhanden, 7 m Absprung wird geklebt.

Unterkunft: Stadtmarketing - und Tourismusgesellschaft mbH

Neustädtischer Markt 3
14776 Brandenburg an der Havel

Tel. 03381/796360
Fax 03381/7963620

info@stg-brandenburg.de
<https://erlebnis-brandenburg.de>



Zeitplan: Samstag, 04. September 2021

Zeit	Läufe			Diskus	Kugel	Drei	Hoch	Stab
11:00	110 m Hü	M 30 - 35	ZF	M 30 - 35	M 50 - 55			
11:10	110 m Hü	M 40 - 45	ZF					
11:20	100 m Hü	M 50 - 55	ZF					
11:20	100 m Hü	M 50 - 65	ZF					
11:30	100 m Hü	W 30 - 35	ZF			M 30 - 45		
11:40	80 m Hü	W 40 - 45	ZF					
11:50	80 m Hü	ab M 70 ab W 50	ZF					
12:00							ab W 30	
12:15				M 40 - 45	M 60 - 65			
12:30	800 m	M 30 - 45	ZF					
12:40	800 m	M 50 - 55	ZF					
12:50	800 m	ab M 60	ZF					
13:00	800 m	W 30 - 55	ZF			ab M 50		
13:10	800 m	ab W 60	ZF					
13:30	200 m	M 30 - 35	ZF	M 50 - 55	M 30 - 35			
13:40	200 m	M 40 - 45	ZF					
13:50	200 m	M 50 - 55	ZF					
14:00	200 m	M 60 - 65	ZF				ab M 65	
14:10	200 m	ab M 70	ZF					
14:20	200 m	W 30 - 35	ZF					
14:30	200 m	W 40 - 45	ZF			ab W 30		
14:40	200 m	W 50 - 55	ZF					
14:45				M 60 - 65	M 40 - 45			
14:50	200 m	ab W 60	ZF					
15:00						M 40 - 45		
15:20	400 m Hü	M 30 - 45	ZF					
15:30	400 m Hü	M 50 - 55 W 30 - 45	ZF				M 30 - 45	ab M 30 ab W 30
15:50	300 m Hü	ab M 60 ab W 50	ZF					
16:00	5000 m Bahngehen	ab W 30 ab M 30	ZF	ab M 70 ab W 60	W 30 - 55			
17:00	5000 m	M 30 - 50	ZF				M 50 - 60	
17:45				W 30 - W 55	ab M 70 ab W 60			
17:50	5000 m	ab W 30 ab M 55	ZF					
18:00								

Der Zeitplan kann nach Meldeschluss angepasst werden.



Zeitplan: Sonntag, 05. September 2021

Zeit	Läufe			Weit 1	Weit 2	Speer		
10:30	100 m	M 30 - 35	ZF	W 30 - 45	ab W 50	M 30 - 45		
10:40	100 m	M 40 - 45	ZF					
10:50	100 m	M 50 - 55	ZF					
11:00	100 m	M 60 - 65	ZF					
11:10	100 m	ab M 70	ZF					
11:30	100 m	W 30 - 35	ZF					
11:40	100 m	W 40 - 45	ZF	M 30 - 40	M 45 - 55			
11:50	100 m	W 50 - 55	ZF					
12:00	100 m	ab W 60	ZF			M 50 - 55		
12:40	1500 m	M 30 - 45	ZF					
12:50	1500 m	M 50 - 55	ZF					
13:00	1500 m	ab M 60	ZF					
13:20	1500 m	ab W 30	ZF			ab M 60		
13:50	4 x 100 m	ab M 30	ZF	M 60 - 70	ab M 75			
14:00	4 x 100 m	ab W 30	ZF					
14:30	400 m	M 30 - 35	ZF					
14:40	400 m	M 40 - 45	ZF			ab W 30		
14:50	400 m	M 50 - 55	ZF					
15:00	400 m	M 60 - 65	ZF					
15:10	400 m	ab M 70	ZF					
15:20	400 m	ab W 30	ZF					

Der Zeitplan kann nach Meldeschluss angepasst werden.

