



Konstis Laufnacht

**Mittwoch, 29. Juni 2022 in Freiburg
Seeparkstadion**

Am 25. April 2015 erschütterte uns die unfassbare Nachricht vom Tode unseres Freundes und hoffnungsvollen Nachwuchsläufers Konstantin Kulke. Seither ist nichts mehr wie es war und die entstandene Lücke in unserer Mitte wird nicht zu schließen sein. In zahlreichen Augenblicken und Laufmomenten konnten wir dennoch Konstis „Präsenz“ spüren, von den ersten Kreis-Wettkämpfen zur Trauerbewältigung bis hin zu den Deutschen Jugendmeisterschaften oder zu den U18-Weltmeisterschaften 2015. In diesen Momenten reifte in uns der Entschluss, Konsti ein „sportliches“ Andenken zu bewahren.

Bereits zum 6. Mal laden wir alle Leichtathlet*innen aus Nah und Fern herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns in Konstis Sinne einen bunten, fröhlichen und sportlichen Abend im Stadion zu verbringen und dabei die Leidenschaft für unsere Sportart zu teilen, die er so geliebt hat. Mit selten angebotenen Strecken wie der Meile und den 10.000m und neuen Formaten wie der mixed-4x400m-Staffel tragen wir Konstis Freude an vielfältigen Laufdisziplinen Rechnung.

Nach der „Corona-Auflage“ im Vorjahr sind wir froh, dass wir wieder mehr Normalität ermöglichen können und freuen uns, Euch mit unserem aktualisierten, vernünftigen Schutzkonzept diesen besonderen Anlass bieten können.

Highlights im Programm:

Neu dabei: 5.000m Bahngehen

mixed-4x400m-Staffel: je zwei weibliche und zwei männliche Läufer pro Staffel, die Reihenfolge ist dabei seit diesem Jahr von der DLO vorgegeben: M-F-F-M.

Die Freiburger Meile mit Nachwuchsförderprämie.

Zur Förderung der besten Nachwuchsläuferinnen und -läufer werden für die jeweils drei Erstplatzierten der weiblichen und männlichen Jugendklassen (gemeinsame Wertung U18&U20!)

Prämien ausgegeben: 1. Platz 100,-- € / 2. Platz 50,-- € / 3. Platz 25,-- €

10.000m: 25 Runden für alle Läufer*innen (gemischte Läufe, bitte aktuelles Leistungsvermögen am Stellplatz angeben)

Grusswort

Liebe Athlet*innen, liebe Trainerkolleg*innen,

ich freue mich, Euch in diesem Jahr zu Konstis Laufnacht ins Freiburger Seeparkstadion einladen zu dürfen. Der diesjährige Wettkampfkalendar mit den Europa-Meisterschaften in München und den Weltmeisterschaften in Eugene/USA Anfang August hat die Terminierung des Meetings nicht einfach gemacht. Wir hoffen dennoch auf einen guten Zuspruch regionaler und nationaler Spitzenläufer*innen und -geher*innen.

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr werden wir die Initiative für den Gehsport weiterführen und das 3000m-Bahngehen als offiziellen Wettbewerb an und hoffen, damit einen Beitrag zur Weiterentwicklung dieser Disziplin leisten zu können.

Aber auch den Athlet*innen in allen anderen Disziplinen wollen wir natürlich wieder die gewohnt guten Bedingungen bieten – nicht zuletzt unseren jüngsten Gästen im Kinderleichtathletik-Wettbewerb.

Ich bedanke mich an dieser Stelle bei unseren Sponsoren und Förderern, der Stadt Freiburg, den regionalen und nationalen Verbänden, den Bundes-, Landes- und Vereinstrainern sowie den viele Athletinnen und Athleten aus dem In- und Ausland für die jahrelange Unterstützung und gute Zusammenarbeit.

Das gesamte Team des LAC Freiburg freut sich auf Euer Kommen und wünscht Euch bis zum 29. Juni viele gute Trainingseinheiten.

Mit sportlichen Grüßen



Johannes Eisele
1. Vorsitzender



Ausschreibung

Veranstalter: Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Termin: Mittwoch, 29. Juni 2022

Ort: Seeparkstadion (Nähe Falkenberger Str./Ensisheimer Str.)

Beginn: 16:00 Uhr

Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Athlet*innen mit gültigem Startrecht gemäß DLO.

Teilnehmerbegrenzung: Das Stadion verfügt über 6 Rundbahnen und 8 Sprintbahnen, die Läufe werden entsprechend als Zeitläufe durchgeführt. Eine Begrenzung ist gemäß der Corona-VO aktuell nicht notwendig.

Wettbewerbe:

Frauen/WJ U20/18: 150m; 300m; Freiburger Meile (1609m); 10.000m; 3.000m Bahngehen; 5.000m Bahngehen; 4x100m; mixed 4x400m; Weitsprung

Männer/MJ U20/18: 150m; 300m; Freiburger Meile (1609m); 10.000m; 3.000m Bahngehen; 5.000m Bahngehen; 4x100m; mixed 4x400m; Weitsprung

WJ U16 / MJ U16: 100m; 300m; 2.000m; 3.000m Bahngehen; 4x100m; Weitsprung

WJ U14 / MJ U14: 75m; 2.000m; Weitsprung

Kinder U8, U10, U12: KiLa-Teamwettbewerb gemäß DLO mit 30m Hindernissprint, Weitsprung in die Zone, Drehwurf und Wassertransport-Staffel

Meldungen: online unter: www.ladv.de – KiLA-Teams mit Melde-Excel an info@lac-freiburg.de

Meldeschluss: Samstag, 25. Juni 2022, 23:59 Uhr auf ladv.de (Ausnahme KiLA: per E-Mail)

Organisationsgebühren: Einzel: 10 € (U14&U16: 6 €) je Disziplin – Staffeln: 15 € – KiLA: 25 € je Team
Wir bitten um kontaktlose Zahlung per Überweisung bis spätestens 28. Juni 2022 auf das Konto IBAN: **DE44 6805 0101 0013 6998 24**, Sparkasse Freiburg, Inhaber: LAC Freiburg; als Verwendungszweck bitte unbedingt Vereins- oder Athletenname angeben. Nachmeldungen vor Ort sind nicht möglich.

Zutritt zur Sportstätte: Es gelten die Bestimmungen der CoronaVO in der am Veranstaltungstag aktuellen Fassung.

Keinen Zutritt zur Sportstätte haben Personen, die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die typischen Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.

Aktuell gilt keine Testpflicht.

Mindestabstand: Im Umlauf der Sportstätte, beim Warm-Up und während des Wettkampfs gilt für alle Beteiligten zwingend die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5-2m.

Mund-Nasen-Schutz: Auf dem gesamten Veranstaltungsgelände gilt aktuell keine grundlegende Pflicht zur Mund-Nase-Bedeckung mit einer medizinischen Maske (OP-Maske, FFP2, KN95). Ausgenommen hiervon sind Bereiche, in denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann und die Umkleide/Duschen/WC im Funktionsgebäude.

Umkleide/Dusche/WC: Stehen in ausreichender Zahl im Bereich des Basketballcourts (außerhalb des Stadions) zur Verfügung – bitte lasst keine Gegenstände und insbesondere Wertsachen in den Umkleiden liegen.

Warm-Up: Im Seeparkgelände, der Innenraum ist für den Warm-Up gesperrt.

Startnummernausgabe: Am Eingang vor dem Stadion

Startnummern: Sind bei allen Wettkämpfen auf der Brust zu tragen

Zeitmessung: Es erfolgt elektronische Zeitmessung

Spikes: Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

Siegerehrung: ca. 45min nach Ende des jeweiligen Wettkampfes geplant und Teil desselben

Catering: Für das leibliche Wohl ist durch die Initiative des LAC-Elternkreises gesorgt

Zuschauer: Sind herzlich willkommen, der Eintritt ist frei – wir freuen uns über freiwillige Beiträge in die Spendenkasse zu Gunsten der Vereinsjugend.

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.

Durchführungshinweise:

- Die Veranstaltung wird auf Basis des Schutzkonzeptes Leichtathletik Wettkampf BaWü in der am Veranstaltungstag aktuellen Fassung durchgeführt.
 - Alle altersgemischten Läufe werden nach Bestleistung gesetzt – bitte unbedingt Meldeleistungen angeben, damit die Läufe sinnvoll gesetzt werden können (für die 150m entweder 100m oder 200m, bei der Meile die 1500m).
 - M11 und W11 sind nicht startberechtigt
 - im Weitsprung gibt es für alle Teilnehmer 4 Versuche
 - pro KiLa-Team ist im Melde-Excel ein*e Betreuer*in namentlich zu benennen.
- Es gelten die Bestimmungen der DLO

Aktuelle Informationen unter www.lac-freiburg.de oder auf www.ladv.de

Für Konstantin
2.9.1997 - 25.4.2015



Ensinger
Die Erfrischung deines Lebens



CitySport
DER Freiburger Laufladen



Sparkasse