



Konstis Laufnacht

Mittwoch, 29. Juni 2022 - Freiburg im Breisgau - Seeparkstadion

Leichtathletik Club Freiburg e.V.

Z E I T P L A N - Stand: 8.6.22



Uhrzeit	Männer / MJ U 20/18	MJ U16 M15 / M14	MJ U14 M13 / M12	Frauen / WJ U 20/18	WJ U16 W15 / W14	WJ U14 W13 / W12	Uhrzeit
16:00 Uhr	Gemeinsame Erwärmung für den Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb / Rahmenprogramm Ring der Körperbehinderten Freiburg e.V.						16:00 Uhr
16:15 Uhr	Kinderleichtathletik-Teamwettbewerb im Innenraum (30m Hindernissprint - Zonenweitsprung - Drehwurf - Wassertransportstaffel)						16:15 Uhr
17:15 Uhr	Rahmenprogramm - 1.000m Bahngehen / 1.000m Rollstuhlrennen für Jedermann/frau*/kind						17:15 Uhr
17:30 Uhr	5.000m/3.000m Bahngehen			5.000m/3.000m Bahngehen			17:30 Uhr
18:15 Uhr	4x100m	4x100m		4x100m	4x100m		18:15 Uhr
18:35 Uhr			75m			75m	18:35 Uhr
18:50 Uhr	150m			150m			18:50 Uhr
19:00 Uhr			Weit (Zone)		100m	Weit (Zone)	19:00 Uhr
19:10 Uhr		100m					19:10 Uhr
19:20 Uhr							19:20 Uhr
19:30 Uhr	300m			300m			19:30 Uhr
19:40 Uhr	Weit			Weit			19:40 Uhr
19:55 Uhr		2.000m			2.000m		19:55 Uhr
20:10 Uhr				Freiburger Meile			20:10 Uhr
20:20 Uhr	Freiburger Meile						20:20 Uhr
20:30 Uhr	10.000m			10.000m			20:30 Uhr
Zeitplanänderungen möglich							

Für

Konstantin Kulke

2.9.1997 - 25.4.2015